



# Cómo una *abogada de familia* cambió su forma de trabajar.

---

Un Sprint de cuatro semanas en uno de los despachos de derecho de familia con más recorrido en Barcelona. Formación uno-a-uno presencial con todo el equipo. La consigna, en palabras de la propia letrada: dejar de trabajar los fines de semana y que el equipo pudiera hacer lo mismo.

*Caso documentado por la dirección de SprintIA*

*Elena Crespo Lorenzo · Abogada de familia · Barcelona · Validado por la titular · Audio en archivo*

## I. EL CLIENTE Y EL RETO

# Una letrada de familia *frente a una decisión.*

**E**lena Crespo Lorenzo es abogada de familia en Barcelona y dirige un despacho con clientela consolidada y muchos años de trayectoria en la ciudad. Trabajo serio, casos sensibles, equipo experto. Y, como tantos despachos profesionales con éxito, una operativa construida sobre años de costumbre: documentos en Word, gestión por correo, software vertical jurídico. Todo funcionaba. Pero todo, también, requería tiempo.

La letrada lo veía claro. El equipo dedicaba horas a tareas repetitivas que probablemente podían hacerse mejor: **búsqueda de jurisprudencia en familia, redacción de demandas y convenios, gestión de comunicaciones con clientes en momentos delicados, organización de expedientes sensibles.** Pero entre ver el problema y resolverlo había un abismo: ningún despacho profesional del tamaño del suyo tiene un departamento de IT propio. Tampoco tiempo para investigarlo.

Cuando Elena conoció SprintIA, el reto que planteó no fue tecnológico. Fue humano: *quería recuperar sus fines de semana.* Y quería que su equipo pudiera hacer lo mismo.

---

*LETRADA*

Elena Crespo Lorenzo · Abogada de familia

---

*ESPECIALIDAD*

Derecho de familia · Casos sensibles, larga trayectoria en Barcelona

---

*UBICACIÓN*

Barcelona

---

*POSICIONAMIENTO*

Despacho consolidado de referencia en su especialidad

---

*TIPO DE PRUEBA*

Audio testimonial · Reseñas públicas con consentimiento

---

*PERMISO PÚBLICO*

Confirmado por la titular del despacho

---

"Hemos tomado conciencia real del retraso que tenía el equipo con la IA."

---

## II. LA SOLUCIÓN

# No fue un curso. *Fue un Sprint.*

---

SprintIA aplicó su modelo de trabajo: un consultor fue al despacho, se sentó con cada miembro del equipo y le enseñó, en su propio puesto y con su propio trabajo, las herramientas de inteligencia artificial que mejor encajaban con lo que hacía cada día.

**No fue una formación grupal.** No hubo PowerPoint. No hubo aula. No hubo una videollamada en la que cada uno apaga la cámara y mira el móvil. Hubo mentoría individual, presencial, con criterio sobre qué herramienta usar para cada tarea concreta y bajo qué condiciones de seguridad.

- i.*      **Diagnóstico del despacho**  
Conversación con la dirección para entender cómo trabajaba el equipo, qué tareas consumían más tiempo y dónde se perdían horas.

---

- ii.*     **Formación presencial uno-a-uno**  
Un consultor en las oficinas. Sesión individual por persona. Cada miembro del equipo aprendió con sus propios documentos y sus propias tareas, no con ejercicios genéricos.

---

- iii.*    **Práctica con trabajo real**  
Cada persona puso a prueba lo aprendido sobre su propio flujo de trabajo. Las herramientas se ajustaron al criterio profesional, no al revés.

---

- iv.*     **Cierre con autonomía**  
Al terminar el Sprint, el equipo del despacho quedó autónomo. Siguen usando lo aprendido sin depender de SprintIA para cada decisión.

## III. EL RESULTADO

# La jefa dejó de trabajar *los fines de semana.*

Lo que sigue son las palabras textuales de la letrada, grabadas en audio una vez terminado el Sprint. La autenticidad está verificada por la dirección de SprintIA y la letrada ha autorizado su uso público.

## CITAS LITERALES — AUDIO VERIFICADO

- « Gracias a Fer ya no trabajo los fines de semana. »
- « Como jefa necesitaba más tiempo para dedicar a la empresa y tú me lo has dado. »
- « El equipo me ha dado las gracias. »
- « Ha sido un milagro haberte encontrado para este proceso. »
- « El equipo quiere seguir aprendiendo y mejorando desde nuestra formación. »

— ELENA CRESPO LORENZO, ABOGADA · BARCELONA

## SOBRE LOS DATOS CUANTITATIVOS

Este caso documenta resultados cualitativos verificables con audio de la propietaria. No se midieron métricas exactas durante el Sprint original. Para el siguiente Sprint, SprintIA establece de serie un protocolo de medición antes-y-después con objetivo del 30 % de mejora.

*El siguiente despacho  
puede ser el tuyo.*

Diagnóstico gratuito, veinte minutos. Sin compromiso.

[hola@sprintia.es](mailto:hola@sprintia.es)

[sprintia.es](https://sprintia.es)